

アイランド・ピーク(6,160m)登頂 22日間

期間:2010年10月15日(金)~11月5日(金)

旅行代金 665,000円 一人部屋追加費用 32,000円

発着地:東京(成田)・大阪(関西)・名古屋(中部)・福岡

*最少催行人員 4名様

※上記費用の他、空港税、燃油付加費用として約¥28,000-が別途必要です。

| | 日付 | 曜日 | 出発地 | 交通機関 | 到着地 | 時間 | 標高 | 標高差 | 食事 |
|----|--------|----|---------------|------|---------------|----|-------|-------|-----|
| 1 | 10月15日 | 金 | 各地 | 国際線 | アジア都市 | | | | 機■ |
| 2 | 10月16日 | 土 | アジア都市 | 国際線 | カトマンズ | | 1,500 | | ■機■ |
| 3 | 10月17日 | 日 | カトマンズ | 国内線 | ルクラ/パグディン | 4H | 2,670 | 1,170 | ■■■ |
| 4 | 10月18日 | 月 | パグディン | TRK | ナムチェ | 6H | 3,440 | 770 | ■■■ |
| 5 | 10月19日 | 火 | ナムチェ | TRK | キャンズマ | 3H | 3,550 | 110 | ■■■ |
| 6 | 10月20日 | 水 | ナムチェ | TRK | タンポチェ | 5H | 3,800 | 250 | ■■■ |
| 7 | 10月21日 | 木 | タンポチェ | TRK | ディンボチェ | 6H | 4,343 | 543 | ■■■ |
| 8 | 10月22日 | 金 | ディンボチェ | 停滞日 | | | 4,343 | 0 | ■■■ |
| 9 | 10月23日 | 土 | ディンボチェ | TRK | チュクン | 4H | 4,730 | 387 | ■■■ |
| 10 | 10月24日 | 日 | チュクン | TRK | パレシャヤギャブ(BC) | 4H | 5,070 | 340 | ■■■ |
| 11 | 10月25日 | 月 | パレシャヤギャブ | 停滞日 | | | 5,070 | 0 | ■■■ |
| | | | A隊 | | B隊 | | | | |
| 12 | 10月26日 | 火 | BC⇒AC | 登山 | BC待機 | | 5,640 | 570 | ■■■ |
| 13 | 10月27日 | 水 | AC⇒TOP⇒BC | 登山 | BC⇒AC | | 5,070 | -570 | ■■■ |
| 14 | 10月28日 | 木 | BC | 登山 | AC⇒TOP⇒BC | | 5,070 | 0 | ■■■ |
| 15 | 10月29日 | 金 | BC予備日 | | | | | | ■■■ |
| 16 | 10月30日 | 土 | BC | TRK | ディンボチェ | 5H | 4,343 | -727 | ■■■ |
| 17 | 10月31日 | 日 | ディンボチェ | TRK | タンポチェ | 5H | 3,800 | -543 | ■■■ |
| 18 | 11月1日 | 月 | タンポチェ | TRK | ホテル・エベレスト・ビュー | 5H | 3,880 | 80 | ■■■ |
| 19 | 11月2日 | 火 | ホテル・エベレスト・ビュー | 国内線 | カトマンズ | | | | ■□□ |
| 20 | 11月3日 | 水 | カトマンズ | 予備日 | | | | | ■□□ |
| 21 | 11月4日 | 木 | カトマンズ | 国際線 | アジア都市 | | | | ■機□ |
| 22 | 11月5日 | 金 | 各地 | | | | | | 機 |

※上記日程は、天候その他の事情により変更になる場合があります。

※■・・・食事あり、□・・・食事なし、機・・・機内食 ※TRK=トレッキング

◆上記旅行代金に含まれているもの

- ◎航空運賃:タイ国際航空(成田/バンコク/カトマンズ往復)
- ◎国内移動:カトマンズ/ルクラ(国内線)
シャンボチェ/(ルクラ)/カトマンズ(チャーター機+国内線)
- ◎ホテル:バンコク / ツインタワー・ホテル
カトマンズ / エベレスト・ホテル
シャンボチェ/ ホテル・エベレスト・ビュー
- *上記又は同等クラス利用 *ツインルームを二人でご利用いただきます
- ◎トレッキング中のロッジ宿泊費用(ベースキャンプはテント泊となります)
- ◎トレッキング・登山中の寝袋、及びマット類
- ◎トレッキング中の食事、アタックキャンプでの食料、及び燃料など
- ◎空港/ホテル間送迎:バンコク2回 カトマンズ4回
- ◎エベレスト地域入域及びアイランド・ピーク登山許可
- ◎トレッキング・スタッフ(ガイド、コック、アシスタントガイド、ポーター同行)
- ◎クライミング・ガイド(マンツーマンでご案内します)
- ◎酸素ボンベ携行(使用分は現地払いが必要です)

◇上記旅行代金に含まれていないもの

- ◎査証費用:ネパール査証5,000円 代行手数料5,250円
- ◎個人で使用する登攀装備(必要な装備については、装備品リストを確認下さい)
- ◎各地空港税等:成田:2,540円、バンコク:約2,800円、カトマンズ:約2,550円
- ◎国際線航空機利用の燃油付加費用約20,000円が別途必要です。
- ◎超過手荷物料金、クリーニング、電話、電報などの個人的な費用、任意加入の旅行傷害保険、ご用意したもの以外の飲食代、ホテル、ドライバー、トレッキング・スタッフへのチップなど

アイランド・ピーク(ライト・エクスペディション) 装備表

| トレッキング基本装備 | |
|-----------------|-------------------------|
| アンダーウェア | Tシャツ、長袖 速乾性の早い化繊素材及び防寒用 |
| ソックス | 化繊とウール混紡素材、厚手のもの |
| 雨具 | 上下セパレート、防風用兼用 |
| 帽子 | 日よけ及び防寒用 |
| 手袋 | |
| ミドルウェア | 化繊の長袖シャツ、フリースなど |
| ズボン | 化繊、ウールまたは混紡の長ズボン |
| 防寒着 | ダウンジャケット、厚手のフリースなど |
| 軽登山靴 | |
| スパッツ | |
| ザック | 30～40リットル |
| 水筒(テルモス) | 500ml程度 |
| ヘッドランプ | 予備電池 |
| ストック | |
| サングラス | |
| サンダル | ロッジ、テントサイト用 |
| 常備薬 | 頭痛薬、胃腸薬、風邪薬、持病薬 |
| 洗面用具、タオル | |
| ウェットティッシュ、ビニール袋 | |
| トイレトペーパー | |
| 日焼け止め、リップクリーム | |
| バンダナ、マフラー | 埃よけ、首回りの保護 |
| カメラ | 予備電池、フィルム、メモリーカードなど |

| 高所用個人装備 | |
|---------------------------------|-------------|
| 冬用登山靴 | アイゼン装着用 |
| アイゼン(前爪のある12本) | |
| ピッケル | |
| ハーネス+安全環付きカラビナ1つ | |
| アッセンダー(登行器) | |
| スリング(120cm) 3本ほど | |
| カラビナ 3本ほど | |
| ロングスパッツ | |
| アウターウェア | オーバーヤッケ、ズボン |
| オーバー手袋 | |
| 帽子、目出帽 | |
| ゴーグル | |
| 高所用行動食3回分 ①高所順応日 ②BC⇒AC ③AC⇒TOP | |
| 高所用食料 アタックキャンプでの夕食、朝食1回分 | |

※トレッキング中にポーターに預ける荷物は、カトマンズでお渡りする“トレッキング・バック(50ℓ)”に入れて下さい。

※ネパール国内線、ポーターに預ける荷物は、15kgまでにまとめて下さい。

※トレッキング中に“必要ない”ものは、スーツケースに入れてカトマンズのホテルで保管します。

※服装は重ね着できるように、アンダー、ミドル、アウターをそれぞれご用意下さい。

※トレッキングの宿泊について

①ロッジ: ルクラ～チュクンまではロッジを利用します。大部屋になる場合があります。

②テント: ベースキャンプ、アタックキャンプではテントを利用します。

テントは2名で1張りを利用します。

※寝袋は現地にて用意しております。

※ベースキャンプまではコックが食事の用意をします。

体調が優れない場合に備え、ご自身で食べ易い物を予備にご用意下さい。

※上記、装備品リストをご参照の上ご準備下さい。